

思誠寮での一日

起床 午前六時

朝食 六時半 — 七時半

昼食 正午 — 午後一時半

入浴 四時 — 六時半

夕食 五時半 — 六時半

静修 七時 — 十一時半

外出時限 十一時半迄

